



Liebe Engagierte,
mit der heutigen **Infopost** reagieren wir auf die aktuelle Situation!

Infos und Tipps für den Alltag

Sie wollen sich freiwillig engagieren oder benötigen Hilfe vor Ort?

Das Corona-Virus bringt viele Einschränkungen mit sich. Besondere Risikogruppen sind ältere Menschen und Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen. Nicht jede/r Nachbar*in kann auf Unterstützung im Alltag, über digitale Information und Kommunikation zugreifen.

Daher gibt es ab sofort eine **Hilfe-Hotline des BiP ☎ 06421 2012000**. Diese erreichen Sie Mo bis Fr von 9.00 bis 14.00 Uhr oder per E-Mail: **coronahilfe@marburg-stadt.de**. Sie als Engagierte kennen möglicherweise Menschen, denen Sie diese Informationen weitergeben können, über Telefon oder digital durch die Weiterleitung in Form einer Mail.

Diesen Kontakt **bitte an Hilfesuchende weitergeben**. Es können sich auch freiwillige Unterstützer*in melden, bereits aktive Unterstützer*innen hier vernetzen und organisieren.

Infos bei Verdacht auf Erkrankung und mehr

Das Gesundheitsamt Marburg-Biedenkopf hat ein **Servicetelefon für Corona-Verdachtsfälle** eingerichtet. Sie erreichen dieses **täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr** unter der ☎ **06421 405-4444**. Kontakt per E-Mail: **corona@marburg-biedenkopf.de**

Eine **zusätzliche Info-Nummer für allgemeine Fragen** hat der Landkreis eingerichtet. In der Zeit **von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr** können unter der ☎ **06421 405-1888** Informationen erfragt werden. Kontakt per E-Mail: **corona@marburg-biedenkopf.de**

Telefonieren gegen die Einsamkeit

In der Corona-Krise sind alle aufgerufen, direkte Begegnungen weitgehend zu vermeiden. Viele Ältere werden den Kontakt zu Angehörigen, Freundeskreis oder Nachbarschaft telefonisch aufrechterhalten, aber nicht alle Älteren haben solche Netzwerke.

Silbernetz ist ein **Gesprächsangebot für Ältere**, die einfach mal reden möchten. Die kostenfreie Silbernetz-Nummer ☎ **0800 4 70 80 90** ist **täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr** erreichbar – bundesweit. Nähere Informationen finden Sie unter: <https://www.silbernetz.org/>

Behalten Sie auch in Krisenzeiten den Humor und bleiben Sie gesund. Wir wünschen Ihnen allen viel Kraft und innere Gelassenheit, damit Sie in aller Vorsicht tatkräftig Ihren vorgenommenen Aufgaben nachkommen können.

Sie haben Fragen, Anregungen, Neuigkeiten?

Altenplanung Marburg, Am Grün 16, 35037 Marburg

altenplanung@marburg-stadt.de

